**IV EDYCJA SOMMER RELAX CUP

Kryterium ocen - obowiązki i zasady**

W czasie trwania zawodów SOMMER RELAX CUP od uczestników oczekuje się seansów spokojnych, relaksujących, odprężających, zamykających muzykę, zapachy, temat, ubiór, techniki wachlowania w jedną harmonijną całość. Aby nadać seansom właściwy dla zawodów charakter, zwróćcie uwagę na wszelkie elementy, które mogą zakłócić u widzów stan wyciszenia i relaksu jak wszelkiego rodzaju hałasy spowodowane używaniem przyrządów do przeprowadzania seansów, strzały ręcznikami itp.

Saunamistrz nie może przeprowadzić powtórki ceremonii, która została zaprezentowana wcześniej na tym samym turnieju.

**1 Kryterium profesjonalizm - BAZA 7pkt.**

Aby uzyskać 7 pkt. bazowych od zawodnika oczekuje się:

- wyraźnego przedstawienia się

- przedstawienia tematu seansu, podania czasu trwania ceremonii, użytych zapachów i ewentualnie ich właściwości, poproszenia publiczności o nie klaskanie w trakcie jak i po zakończeniu seansu, ze względy na relaksacyjny charakter ceremonii (jeśli po mimo tej prośby publiczność będzie klaskała punkty nie będą odejmowane). Uwzględnienie w zapowiedzi kwestii bezpieczeństwa (możliwość opuszczenia sauny w każdym momencie). Zapowiedz ma być powiedziana samodzielnie, nieczytana z kartki, nieodtwarzania z głośników. Z powodu ograniczenia czasu trwania zapowiedzi zasady poprawnego saunowania takie jak: całe ciało na ręczniku, klapki poza sauną itp. zostają pominięte. Uwaga! Jeśli gość w saunie złamie podstawowe zasady i wejdzie do sauny w sztucznym stroju kąpielowym, bez odpowiednio dużego ręcznika lub w klapkach profesjonalny saunamistrz lub osoba wpuszczająca ludzi do sauny powinna zwrócić na to uwagę jeszcze przed rozpoczęciem seansu problem rozwiązać tak aby nie tracić czasu seansu.

-dyskretnego obcierania się z potu,

-poprawnego, skutecznego i bezpiecznego rozprowadzania ciepłego powietrza i zapachów w saunie podczas trwania całego seansu.

- kontrolę i dbania o bezpieczeństwo wszystkich uczestników seansu w czasie jego trwania.

- profesjonalnego zachowania się w czasie jakichkolwiek nieoczekiwanych zdarzeń w czasie trwania seansu.

- braku bezpośredniego kontaktu z publicznością,

- nie korzystanie z pomocy publiczności

- zmieszczenia się w czasie 10-15 min, czas mierzony od momentu wejścia za drzwi sauny do momentu wyjścia saunamistrza z sauny. Uwaga! Przekroczenie dopuszczalnego czasu powyżej 2 min powoduje automatyczną dyskwalifikację.

Dopuszcza się otwieranie drzwi sauny w trakcie trwania seansu przez saunamistrza, celem poprawienia komfortu widzów, dotlenienia. Dobrym tego przykładem może być pozostawienie otwartych drzwi podczas zapowiedzi szczególnie jeśli jest ona dłuższa niż kilkanaście sekund. Saunamistrz może opuścić saunę, jednak łączny czas pobytu poza sauną nie może przekroczyć 45 sekund.

Niedopuszczalne jest:

- machanie ręcznikiem służącym do wycierania, częściami garderoby, jak również ręcznikiem lub przedmiotem służącym do wachlowania który leży bezpośrednio na podłodze (podłoga jest przyjęta jako nieczysta wiec rzeczy służące do rozprowadzania ciepła nie mogą mieć z nią kontaktu) , chlapanie własnym potem na uczestników, picie wody z elementów służących do polewania jest zabronione.

- jest pozostawianie rzeczy na drodze wyjścia z sauny, należy umożliwić klientom wyjście z sauny podczas trwania seansu w przypadku złego samopoczucia lub innych zaistniałych sytuacji zagrażających bezpieczeństwu przebywających w saunie gościom, nawet wtedy jeśli będziemy musieli przerwać seans

- wnoszenie jakichkolwiek szklanych , ceramicznych lub łatwo tłukących się elementów do sauny, używanie ostrych lub niebezpiecznych narzędzi.

**PUNKTY DODATKOWE** :

Ciekawa zapowiedz/ wplecenie zapowiedzi w tematykę/historię: od 0 - 1 pkt.

Dobry niewymuszony kontakt zawodnika z publicznością celem poprawienia komfortu i dobrego nastroju w saunie: od 0-1 pkt.

Dobra organizacja pracy/harmonia w saunie od: 0 - 1pkt.

**PUNKTY UJEMNE:**

Brak przedstawienia się:- 0,5 pkt.

Niepełna, niezrozumiała zapowiedź: od 0 -1 pkt.

Nieprzestrzeganie zasad higieny: od 0 -2 pkt.

Wykorzystanie pomocy publiczności: od 0 -1 pkt.

Nieprzestrzeganie wytycznych odnośnie bezpieczeństwa w saunie, czyli stworzenie niebezpiecznej sytuacji: od 0 - 2 pkt.

Odstępstwo czasowe za każdą 1 min – 0,5 pkt.

Brak profesjonalnego zachowania w przypadku zdarzenia wymagającego takiej reakcji. od 0 - 2 pkt. W przypadku takiego zdarzenia sędziowie mogą przerwać seans co może doprowadzić nawet do dyskwalifikacji zawodnika. Przykładem może być dopuszczenie do niebezpiecznego spalenia lub stopienia się przedmiotu np. dekoracji na piecu.

Nieuzasadnione wyjście Saunamistrza w trakcie ceremonii poza saunę -1pkt.

Brak przestrzegania czasu przeznaczonego na przygotowania sauny lub jej posprzątanie po wykonanym seansie oraz inne uchybienia opisane w punkcie „Ważne obowiązki i zasady współpracy”: od 0 -2 pkt.

**2 Kryterium SHOW / RELAX - BAZA 5 PKT.**

Aby uzyskać 5 pkt. Bazowych seans powinien:

- posiadać temat

- dopasowaną muzykę i strój do tematu.

- wywołać u publiczności poczucie harmonii, spokoju i głębokiego relaksu ale nie nudę ,monotonię i znużenie.

- zawierać użycia trzech różnych przedmiotów i /lub technik rozprowadzania ciepła

**PUNKTY DODATKOWE:**

Użycie więcej niż trzech różnych przedmiotów i/ lub technik do rozprowadzania powietrza 0-1pkt.

Zgranie tempa rozprowadzania powietrza z podkładem muzycznym 0-1pkt.

Przygotowanie dla uczestników dodatkowych atrakcji relaksacyjno-zdrowotnych w czasie trwania seansu jak i po jego zakończeni m.in.:peelingi , maseczki, odżywki: 0-1pkt.

Podanie uczestnikom poczęstunku (napoje, przekąski tematycznie związane z seansem) przed lub po zakończeniu seansu. 0-1 pkt

Wyjątkowa spójność wszystkich elementów seansu mająca wpływ na harmonię ceremonii (temat , ubiór, muzyka, zapachy, temperatura, atrakcje dla publiczności) 0-1 pkt.

**PUNKTY UJEMNE:**

Nuda i monotonia: od 0-1 pkt.

Zastosowanie mniej niż trzech przedmiotów i/lub technik do rozprowadzania ciepła od: 0- 1 pkt.

Niespójność stroju i muzyki z tematem seansu: 0-1 pkt.

Zachowania, które mogą zaburzyć spokój ludzi w saunie ( głośne rozbijanie kul, głośne odstawianie wiader, przedmiotów do machania, zbyt głośna, źle dobrana muzyka): 0-2 pkt.

**3 Kryterium TEMPERATURA - BAZA 5 PKT**

Aby uzyskać 5 pkt. Bazowych od zawodnika oczekuje się:

Bezpiecznego i kontrolowanego podnoszenia temperatury, temperatura musi wzrastać stopniowo, bez gwałtownych skoków i osiągnąć oczekiwany dla danego seansu punkt kulminacyjny.

Użycia odpowiedniej ilości wody lub lodu.

Sprawdzania poziomu odczuwalnej temperatury.

Dbania o równomierne rozprowadzenie temperatury po całej saunie. W przypadku poważnej awarii pieca nie zależnej od zawodnika która ma wpływ na przeprowadzenie seansu zawodnik będzie miał prawo do powtórzenia seansu. W przypadku braku możliwości powtórzenia seansu w skład sędziowski ustali inny kryterium oceny tego elementu. .

**PUNKTY DODATKOWE**

Spokojne i komfortowe podnoszenie temperatury 0-1pkt

Reagowanie na zachowanie publiczności w saunie wynikające z podnoszenia temperatury od 0 do 1 pkt.

Umiejętne gospodarowanie wodą i lodem, brak duchoty w saunie 0-1pkt

Nowe, ciekawe techniki, przedmioty służące do rozprowadzania ciepła 0-1pkt

Wyraźna, pozytywna reakcja publiczności z uzyskanej temperatury w saunie 0-1pkt

**PUNKTY UJEMNE:**

Zbyt gwałtowne podnoszenie temperatury/skoki temperatury: 0-1pkt

Brak wyczuwalnego wzrostu temperatury: 0-1pkt

Uczucie duszności w saunie: 0-1pkt

Zła reakcja publiczności , zbyt gorąco/ za zimno: 0-1pkt

**4 Kryterium ZAPACHY – BAZA 5 pkt.**

Aby uzyskać 5 pkt. bazowych od zawodnika oczekuje się:

Użycia min. 3 zapachów/ kompozycji zapachowych opartych na naturalnych olejkach eterycznych, dobrze wyczuwalnych i rozpoznawalnych

Poprawnego obchodzenia się z olejkami eterycznymi lub innymi substancjami zapachowymi gwarantującego ich skuteczność i bezpieczeństwo użycia.

Zawodnik zobowiązany jest dostarczyć komisji sędziowskiej używane zapachy przed swoim seansem podane w kolejności w jakiej będą użyte.

**PUNKTY DODATKOWE**

Użycie więcej niż 3 zapachów/kompozycji: 0-1pkt

Ciekawy sposób podania zapachów: 0-1pkt

Użycie własnoręcznie przygotowanych zapachów/ kompozycji zapachowych, witek, herbat ,naparów itp.: 0-1pkt

Wyjątkowe dopasowanie zapachów do tematu seansu: 0-1pkt

Wyjątkowa , pozytywna reakcja publiczności na zapachy: 0-1pkt

**PUNKTY UJEMNE:**

Błędy w aplikacji oznaczające się reakcją publiczności np. kaszlenie, łzawienie, opuszczanie sauny: 0 - 1 pkt.

Słabo wyczuwalne, nie rozpoznawalne lub przedawkowane zapachy: 0 -1 pkt.

Użycie mniej niż trzech wymaganych zapachów: 0 -1 pkt.

Brak profesjonalizmu w podawaniu zapachów, brak odpowiedniego nośnika, woda/lód: 0-1pkt.

**Ważne obowiązki i zasady współpracy dla każdego zawodnika i jego pomocników. Uwaga! One też podlegają ocenie w kryterium profesjonalizm!**

1. Zawodnik na przygotowanie się do seansu (wnoszenie rekwizytów, wystrój sauny) ma 30 minut przed zaplanowaną godziną startu.
2. Zawodnik po zakończonym seansie w ciągu 10 minut musi posprzątać saunę tak, aby następny zawodnik mógł się w spokoju przygotowywać do swojego seansu.
3. Zawodnicy mogą korzystać z pomocy innych osób tak w trakcie przygotowania do seansu jak i do posprzątania sauny po seansie. Osoby nieuczestniczące w przygotowaniu i pomocy sauna mistrzowi nie powinny przebywać w saunie i w pobliżu tak aby nie przeszkadzać.
4. Godzina startu jest równoznaczna z godziną rozpoczęcia seansu, więc saunamistrz powinien wziąć odpowiednią 2-3min. poprawkę na wpuszczenie osób i usadzenie wygodnie w saunie.
5. Zawodnik ma osobiście zadbać o to, aby wszystko, co potrzebuje do przeprowadzenia seansu, znalazło się odpowiednio wcześniej w saunie wraz ze , sparowaniem i sprawdzeniem poziomu głośności głośnika, które leży po stronie zawodnika.
6. Jeśli rozpoczęcie seansu opóźni się o 10 min. z ewidentnej winy zawodnika, seans będzie odwołany, a zawodnik zdyskwalifikowany. Chodzi o sprawiedliwy i równy czas na przygotowanie sauny do seansu, którym musi dysponować każdy z zawodników biorących udział w turnieju. Dodatkowo sauna musi zostać odpowiednio przewietrzone z powodów bezpieczeństwa i komfortu gości.