**Regulamin zawodów „SOMMER RELAX CUP”**

19-21 maja 2023 roku, Hotel Sommer Residence Spa&Wellness,

Kuniów 101 a, 46 – 200 Kluczbork

**I. Zasady ogólne zawodów.**

1. Zawody odbywają się w dniach 19-21 maja 2023 roku.
2. Zawodnicy oceniani są przez komisję konkursową i publiczność .
3. Seanse wykonywane przez saunamistrzów na zawodach maja mieć charakter relaksacyjny, wywołać w widzów poczucie szeroko rozumianego relaksu tzn. spokoju ,harmonii ,wyciszenia ,wręcz uśpienia ,dlatego należy zwrócić uwagę na wszelkie elementy, które mogą zakłócić ten stan np. głośne rozbijanie kul na piecu ,gwałtowne strzały ręcznikiem ,głośne odstawianie wiader ,zbyt głośna muzyka itp.

**II. Zasady związane ze zgłaszaniem uczestnictwa w zawodach.**

1. Do turnieju może zgłosić się każdy Saunamistrz, nieletni za zgoda i opieka przez cały czas trwania turnieju, rodzica lub opiekuna prawnego.
2. Zgłoszenia wprowadzane są na adres e-mail: **turnieje@sommerresidence.pl**, zaś formularz zgłoszeniowy dostępny jest na stronie: [**http://sommerresidence.pl/**](http://sommerresidence.pl/)
3. Po przesłaniu formularza zgłoszeniowego musi nastąpić akceptacja regulaminu turnieju.
4. Zgłoszenia do turnieju przyjmowane są do 30 kwietnia 2023 r.
5. Organizator zastrzega sobie prawo do odrzucenia zgłoszenia.
6. Kolejność startów zostanie ustalona przez organizatora.
7. Zawodnicy nie ponoszą kosztów uczestnictwa w turnieju.
8. Organizator przewiduje następujące nagrody: za zajęcie I miejsca – tysiąc pięćset złotych, II miejsce tysiąc złotych, III miejsce pięćset złotych.
9. Dodatkowa przewidziana jest nagroda dla najlepszego saunamistrza spośród głosów publiczności.

**III. Zasady zawodów.**

1. Zawodników oceniać będzie Komisja Konkursowa składająca się z 7 sędziów. Wykonanie danej ceremonii ocenia jednocześnie 4 sędziów.
2. Komisja Konkursowa ocenia zawodnika w 4 kategoriach: 1) Profesjonalizm, 2) Show - Relax, 3) Temperatura, 4) Zapachy
3. W każdej kategorii każdy sędzia ma do dyspozycji od 0 do 10 pkt z możliwością przyznawania punktów cząstkowych (z dokładnością do 0,1 pkt).
4. Dodatkowo zawodników będzie oceniała publiczność biorąca udział w danym seansie. Głosy publiczności stanowią 25% całej oceny. Osoby głosujące spośród publiczności w liczbie 12 wybierane są przed ceremonią poprzez losowanie, a po ceremonii oddawane są głosy w jednej kategorii „Odczucia z seansu”. Osoby głosujące spośród publiczności mają do dyspozycji od 0 do 10 pkt. Odrzucane są dwie skrajne oceny osób głosujących spośród publiczności.
5. Zwycięzcą zostaje Saunamistrz, który zdobędzie największą sumaryczną liczbę punktów od sędziów i publiczności.
6. Kryteria oceny będą dostępne na stronie [**http://sommerresidence.pl/**](http://sommerresidence.pl/). Dokument ten jest wiążący dla Komisji Konkursowej oraz dla zawodników.
7. W dniu 21 maja 2023r. po odbytych wszystkich ceremoniach wyniki poszczególnych zawodników zostaną podane do ogólnej wiadomości uczestników turnieju jak i w mediach internetowych. Ogłoszona ocena jest ostateczna.

**IV. Prawa i obowiązki Saunamistrzów oraz innych uczestników.**

1. Saunamistrzowie biorący udział w turnieju jako zawodnicy mają zagwarantowane wejście do strefy saun w dniach 19 do 21 maja 2023 roku. Saunamistrzom przysługują co najmniej dwa posiłki na każdy dzień turnieju, napoje niegazowane oraz 2 noclegi od piątku 19 maja do niedzieli 21 maja 2023 r.
2. Organizacja seansów w swoim zakresie. Saunamistrz może używać tylko naturalnych olejków eterycznych oraz naparów i kompozycji zapachowych uzyskanych z naturalnych świeżych lub suszonych ziół, witek, herbat . Zakaz używania syntetycznych aromatów.
3. Saunamistrzowie organizują muzykę na nośniku bluetooth.
4. Czas trwania ceremonii 10-15 min.
5. Ceremonia powinna posiadać temat, saunamistrz może prowadzić ceremonię w przebraniu jak również w hammanie
6. Przebranie saunamistrza, muzyka, zapachy i temat muszą tworzyć harmonijną całość, która przełoży się na relaksacyjny charakter seansu

**V. Zasady związane z bezpieczeństwem w czasie zawodów.**

1. Zawodnicy zobowiązują się do bezwzględnego przestrzegania regulaminu turnieju oraz regulaminu obiektu, a także Regulaminu Strefy Spa obowiązującego w Hotelu Sommer Residence Spa&Wellness.
2. Saunamistrz ma obowiązek na bieżąco nadzorować stan zdrowia uczestników ceremonii i ponosi odpowiedzialność za bezpieczeństwo i zdrowie uczestników ceremonii.
3. Każdy uczestnik ceremonii ma obowiązek uwzględnić swój stan zdrowia i nie przystępować do ceremonii saunowej, jeżeli ze względu na stan zdrowia mogłyby mieć one negatywny wpływ na jego życie, zdrowie, komfort fizyczny lub psychiczny. Zaleca się, aby wszyscy uczestnicy ceremonii przeszli standardowe badania lekarskie w celu sprawdzenia ogólnego stanu zdrowia.
4. W przypadku stwierdzenia zagrożenia dla zdrowia lub życia którejkolwiek osób uczestniczących w ceremonii saunowej, każdy Sędzia ma obowiązek natychmiastowego przerwania ceremonii. W przypadku usunięcia stanu w/w zagrożenia, ceremonia przerwana może ulec powtórzeniu po zakończeniu ceremonii odbywanych.

**VI. Postanowienia końcowe.**

1. Regulamin zawodów obowiązuje wraz z Regulaminem Oceniania Zawodów, regulaminem obiektu i Regulaminem Strefy Spa, które stanowią odrębne dokumenty. Naruszenie zasad określonych w w/w regulaminach może skutkować dyskwalifikacją zawodnika, a w przypadku rażącego lub dwukrotnego naruszenia w/w zasad - wyproszeniem zawodnika z Hotelu Sommer Residence Spa&Wellness.
2. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany Regulaminu, jednakże nie później niż do zakończenia przyjmowania zgłoszeń do turnieju, czyli 30 kwietnia 2023 roku. Aktualny Regulamin dostępny jest na [**http://sommerresidence.pl/**](http://sommerresidence.pl/).
3. Wypełnienie formularza zgłoszeniowego i akceptacja jego postanowień końcowych jest równoznaczna z akceptacją regulaminu turnieju, regulaminu obiektu oraz zasad oceniania.