**SOMMER BANYA CUP – KRYTERIA OCENIANIA**

**20-22 października 2023 roku, Sommer Residence Hotel Spa&Wellness,**

**Kuniów 101 a, 46 – 200 Kluczbork**

**1. PROFESJONALIZM BAZA 7pkt:**

Aby uzyskać 7 pkt. Bazowych od zawodnika oczekuje się:

* Przekręcenia klepsydry,
* Wyraźnego przedstawienia się,
* Przedstawienia tematu seansu,
* Podania czasu trwania ceremonii i użytych zapachów,
* Dyskretnego obcieranie się z potu,
* Zmieszczenia się w czasie 8-15 min, czas mierzony od rozpoczęcia zapowiedzi/od wejścia do sauny. W zapowiedzi informacja na temat poprawnego sanowania może być pominięta.

**Niedopuszczalne jest:**

* Machanie ręcznikiem,
* Machanie częściami garderoby,
* Machanie przedmiotem służącym do rozprowadzania ciepła leżącym bezpośrednio na podłodze,
* Chlapanie własnym potem na uczestników,
* Picie wody z elementów służących do polewania,
* Pozostawianie rzeczy na drodze wyjścia z sauny, należy umożliwić klientom wyjście z sauny podczas trwania seansu,
* Wnoszenie jakichkolwiek szklanych, ceramicznych lub łatwo tłukących się elementów do sauny,
* Używanie ostrych i niebezpiecznych narzędzi.

**PUNKTY DODATKOWE**:

* Ciekawa zapowiedz od 0 do 1 pkt.
* Dobry kontakt zawodnika z publicznością od 0-1 pkt.
* Dobra organizacja pracy w saunie od 0 do 1pkt.

**PUNKTY UJEMNE:**

* Brak przedstawienia się -0,5 pkt.
* Niepełna zapowiedz od 0 do -1 pkt.
* Nieprzekręcenie klepsydry - 0,5 pkt.
* Nieprzestrzeganie zasad higieny od 0 do -2 pkt.
* Nieprzestrzeganie wytycznych odnośnie bezpieczeństwa w saunie od 0 do -2 pkt.
* Odstępstwo czasowe za każdą 1 min – 0,5 pkt przekroczenie dopuszczalnego czasu powyżej 2 min dyskwalifikacja.
* Brak profesjonalnego zachowania w przypadku zdarzenia wymagającego takiej reakcji. od 0 - 2 pkt.
* Brak przestrzegania czasu przeznaczonego na przygotowania sauny lub jej posprzątanie oraz inne uchybienia opisane w punkcie „Ważne obowiązki i zasady współpracy” od 0 -2 pkt.
* Niedostarczenie sędziom wykazu zapachów przed ceremonią -1 pkt.

**2. SHOW BAZA 5 PKT:**

Aby uzyskać 5 pkt. Bazowych od zawodnika oczekuje się:

* Dopasowanie muzyki i stroju do seansu,
* Wywołanie emocji związanych z tematem i założeniem seansu,
* Zrozumienie tematu seansu przez publiczność,
* Brak nudy i monotonii,
* Użycie trzech różnych przedmiotów i /lub technik do rozprowadzenia ciepła.

**PUNKTY DODATKOWE:**

* Użycie więcej niż trzech różnych przedmiotów i /lub technik do rozprowadzania ciepła od 0-1 pkt.
* Wybitny kontakt z publicznością od 0-1 pkt.
* Przygotowanie atrakcji dla publiczności (np. poczęstunek, peeling) od 0-1 pkt.
* Dodatkowe atrakcyjne elementy powiązane z Banią od 0-2 pkt.
* Wyjątkowa spójność wszystkich elementów seansu mająca wpływ na harmonię ceremonii (temat , ubiór, muzyka, zapachy, temperatura, atrakcje dla publiczności) 0-1 pkt.

**PUNKTY UJEMNE:**

* Niespójność stroju i muzyki z seansem od 0 do -1 pkt.
* Nuda i monotonia od 0 do -1 pkt.
* Zastosowanie mniej niż trzech przedmiotów do rozprowadzania ciepła od 0 do -1pkt.

**3.** **WZROST TEMPERATURY BAZA 5 PKT:**

Aby uzyskać 5 pkt. Bazowych od zawodnika oczekuje się:

* Równomiernego i stopniowego podnoszenia temperatury,
* Bezpiecznego i kontrolowanego podnoszenie temperatury,
* Sprawdzania poziomu odczuwalnej temperatury,
* Efektywne rozprowadzenie ciepła w saunie - wymagane trzy technik,.
* Dbania o równomierne rozprowadzenie ciepła w całej saunie. W przypadku poważnej awarii pieca niezależnej od zawodnika która ma wpływ na przeprowadzenie seansu zawodnik będzie miał prawo do powtórzenia seansu. W przypadku braku możliwości powtórzenia seansu skład sędziowski ustali inne kryterium oceny tego elementu.

**PUNKTY DODATKOWE:**

* Równomierne i stopniowe podnoszenie temperatury od 0 do 1 pkt
* Reagowanie na zachowanie publiczności w saunie wynikające z podnoszenia temperatury od 0 do 1 pkt.
* Umiejętne gospodarowanie przyznaną ilością wody od 0 do 1 pkt.
* Dodatkowe efektywne techniki rozprowadzania od 0 do 2 pkt.( każda dodatkowa techn. od 0 do 1 pkt max 2 techn. do bazy)

**PUNKTY UJEMNE:**

* Brak wzrostu temperatury od 0 do -1 pkt.
* Użycie mniej niż 3 technik od 0 do -1 pkt.
* Zła reakcja publiczności (zbyt gorąco/za zimno) od 0 do -1 pkt.

**4 UŻYCIE NATURALNYCH AROMATÓW ( ZIOŁA, ROSLINY) BAZA 5 PKT:**

Aby uzyskać 5 pkt. Bazowych od zawodnika oczekuje się:

* Użycia minimum trzech naturalnych zapachów/ kompozycji zapachowych dobrze wyczuwalnych i rozpoznawalnych,
* Zawodnik zobowiązany jest dostarczyć komisji sędziowskiej używane zapachy / kompozycje zapachowe, kolejność ich podania, przed rozpoczęciem swojego seansu.

**PUNKTY DODATKOWE:**

* Ciekawy sposób podania zapachów od 0 do 2 pkt.
* Użycie więcej niż 3 zapachów/ kompozycji od 0-2pkt.
* Przedstawienie właściwości zdrowotnych użytych ziół, roślin od 0 do 1 pkt.
* Wyjątkowe dopasowanie zapachów do tematu seansu od 0 do 1 pkt.
* Wyjątkowa, pozytywna reakcja publiczno ścina zapachy od 0 do 1 pkt.

**PUNKTY UJEMNE:**

* Negatywna reakcja publiczności od 0 do -1 pkt.
* Użycie mniej niż trzech wymaganych zapachów od 0 do -1 pkt.
* Słabo wyczuwalne lub przedawkowane zapachy od 0 do -1 pkt.

**Ważne obowiązki i zasady współpracy dla każdego zawodnika i jego pomocników. Uwaga! One też podlegają ocenie w kryterium profesjonalizm!**

1. Zawodnik na przygotowanie się do seansu (wnoszenie rekwizytów, wystrój sauny) ma 30 minut przed zaplanowaną godziną startu.
2. Zawodnik po zakończonym seansie w ciągu 10 minut musi posprzątać saunę tak, aby następny zawodnik mógł się w spokoju przygotowywać do swojego seansu.
3. Zawodnicy mogą korzystać z pomocy 2 pomocników podczas przygotowania sauny do seansu i posprzątania po seansie.
4. Godzina startu jest równoznaczna z godziną rozpoczęcia seansu, więc Saunamistrz powinien wziąć odpowiednią 2-3minutową poprawkę na wpuszczenie osób i usadzenie wygodnie w saunie.
5. Zawodnik ma osobiście zadbać o to, aby wszystko co potrzebuje do przeprowadzenia seansu, znalazło się odpowiednio wcześniej w saunie, wraz ze sparowaniem i sprawdzeniem poziomu głośności głośnika.
6. Jeśli rozpoczęcie seansu opóźni się o 10 minut z ewidentnej winy zawodnika, seans będzie odwołany, a zawodnik zdyskwalifikowany.